



# 2026 年 2 月 予定表

(四十万教室)



	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
	01	02	03	04	05	06	07	<b>5領域</b> ：子どもの総合的な心身の発達のために必要な基礎となる力を5つの領域に分類したもの ・健康・生活 ・運動・感覚 ・認知・行動 ・言語・コミュニケーション ・人間関係・社会性  ♡...ライフスキル ★...感覚統合 %...創作活動(工作) 🏠...土曜寺子屋 🏠...室内あそび 👉...お出かけ 👥...地域交流 🎉...イベント
活動		✂	♡	🏃	✂	🏃		
5領域		鬼のお面	気持ちを伝える③ (ちくちく・ふわふわ言葉)	ボウリング	フーフーコプター	感覚遊び(体の動き)		
メモ		認知・行動	言語・コミュニケーション	運動・感覚	認知・行動	運動・感覚		
	08	09	10	11	12	13	14	
活動		♡	✂		🏃	♡		
5領域		体の不調⑤ (病気・ケガの予防)	雪だるま		ペアで体幹①	心の不調① (ストレス発散①)		
メモ		健康・生活	認知・行動		運動・感覚	人間関係・社会性		
	15	16	17	18	19	20	21	備考
活動		🏃	♡	✂	♡	🏃		
5領域		曲に合わせてダンスを踊ろう	自己理解③ (自分の長所を知る)	ひな人形飾り	興味の幅を広げる④ (日本と世界の文化)	コーディネーションジャンプ①		
メモ		認知・行動	健康・生活	認知・行動	人間関係・社会性	認知・行動		
	22	23	24	25	26	27	28	
活動			🏃	♡	🏃	✂		
5領域			感覚ゲーム(微細運動)	話を最後まで聞く力③ (話の内容を理解する)	ハンカチ落とし楽器ver	ぶっ飛びロケット		
メモ			運動・感覚	言語・コミュニケーション	認知・行動	認知・行動		
	01	02	03	04	05	06	07	
活動								
5領域								
メモ								
	08	09	メモ:					