



# 2026年2月予定表

(四十万教室)



	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
活動	01	02	03	04	05	06	07	
		剪刀	心	奔跑	剪刀	奔跑		
		鬼のお面	気持ちを伝える③ (ちくちく・ふわふわ言葉)	ボウリング	フーフーコプター	感覚遊び(体の動き)		
5領域		認知・行動	言語・コミュニケーション	運動・感覚	認知・行動	運動・感覚		
メモ								
活動	08	09	10	11	12	13	14	
		心	剪刀		奔跑	心		
		体の不調⑤ (病気・ケガの予防)	雪だるま		ペアで体幹①	心の不調① (ストレス発散①)		
5領域		健康・生活	認知・行動		運動・感覚	人間関係・社会性		
メモ								
活動	15	16	17	18	19	20	21	備考
		奔跑	心	剪刀	心	奔跑		
		曲に合わせてダンスを踊ろう	自己理解③ (自分の長所を知る)	ひな人形飾り	興味の幅を広げる④ (日本と世界の文化)	コーディネーションジャンプ①		
5領域		認知・行動	健康・生活	認知・行動	人間関係・社会性	認知・行動		
メモ								
活動	22	23	24	25	26	27	28	
			奔跑	心	奔跑	剪刀		
			感覚ゲーム(微細運動)	話を最後まで聞く力③ (話の内容を理解する)	ハンカチ落とし楽器ver	ぶっ飛びロケット		
5領域			運動・感覚	言語・コミュニケーション	認知・行動	認知・行動		
メモ								
活動	01	02	03	04	05	06	07	
5領域								
メモ								
	08	09	メモ:					

5領域：子どもの総合的な心身の発達のために必要な基礎となる力を5つの領域に分類したもの  
 ・健康・生活  
 ・運動・感覚  
 ・認知・行動  
 ・言語・コミュニケーション  
 ・人間関係・社会性

♡… ライフスキル  
 ⚡… 感覚統合  
 ↗… 創作活動(工作)  
 📖… 土曜寺子屋  
 🏠… 室内あそび  
 🎪… お出かけ  
 🌈… 地域交流  
 🎉… イベント

